

2008北京・2012ロンドン オリンピック代表選手

いとう はなえ

伊藤華英さんと泳ごう！トップアスリート

健康水泳教室

元オリンピック代表選手・伊藤華英さんに学ぶ、水泳とピラティスの健康プログラムです。
伊藤さんの専門的な指導のもと、基礎から丁寧に水泳&ピラティスを体験します。水泳を通じて健康な体を作り上げるとともに、心のリフレッシュも図れるこの機会をぜひ活用ください！

日時 2026年 10月 12日（月・祝）
12:00～13:00

対象者 水に浮ける16歳以上の方

定員 15名

参加費 1,320円(税込)

持ち物 参加費・ロッカー施設用の100円玉（利用後に返却されます）
水着・水泳キャップ・プールサイドへお持ちいただくタオル
ゴーグル

申込方法 お電話または直接、総合フロントへお申し込みいただき、当日、現金で券売機にてお支払いいただきます。
他の方の予約と一緒にされたい場合は、他の方1名分のみ(計2名)お申し込みいただけます。



伊藤華英さんプロフィール

1985年さいたま市生まれ。
2008年女子100m背泳ぎ日本記録を樹立し初めてオリンピック代表選手となる。
2009年に背泳ぎから自由形に転向。自由形の日本代表選手として、
世界選手権・アジア大会での数々のメダル獲得を経て、2012年ロンドンオリンピック自由形の代表選手となる。
現役引退後は解説などスポーツ界で幅広く活躍中。
ピラティスの資格獲得と共に水泳とピラティスの素晴らしさを多くの人に伝える活動も行っている。

川口市立戸塚スポーツセンター TEL 048-298-9993

電話受付時間 9:00～20:30