

裕次



《担当教室》

ヨガ

リラクゼーションヨガ

お客様が主役のステージです。
身体が硬い方でも安心してヨガのポーズを
楽しんでいただけるように、軽減法、
段階法でていねいに進めていきます。
初めての方でも安心してご参加いただけます
ので、心よりお待ちしております。