

専任スタッフ



《担当教室》

大人の初めて水泳

クロール初級

クロール中級&背泳ぎ

バタフライ

個人メドレー

初めての水泳教室では、基本となるバタ足、呼吸なしでのクロールを目標としてゆっくり練習していきます。

泳法教室では、それぞれの泳ぎを25m完泳を目標に、また中級・メドレーのクラスでは綺麗なフォームで泳げることを目標に頑張りましょう。