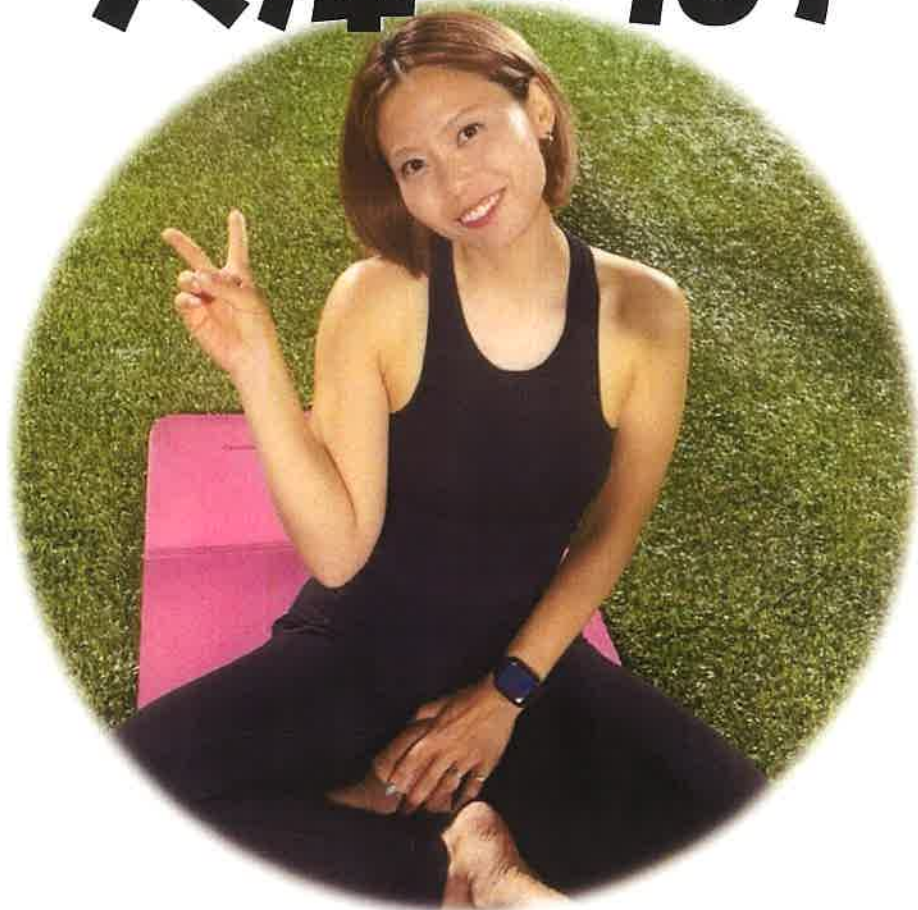


大澤 いお



《担当教室》

ゆったいヨガ ヨガ

身体に不安のある方や、さまざまな悩みを持つ方が安心してヨガを楽しめるクラスを大切にしています。その日の身体の状態に合わせてながら、無理なく心地よく身体を動かしていきましょう。