

大場 三紗子



《担当教室》

ゆったいヨガ

リンパヨガ

ストレッチ&ボディメイク

皆さん！

食べることを大好きな私！

深い呼吸と身体の声、心のを
聞いて楽しくレッスンしましょう。
健康ときれいを作っていきます