
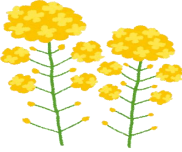
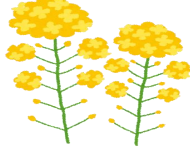
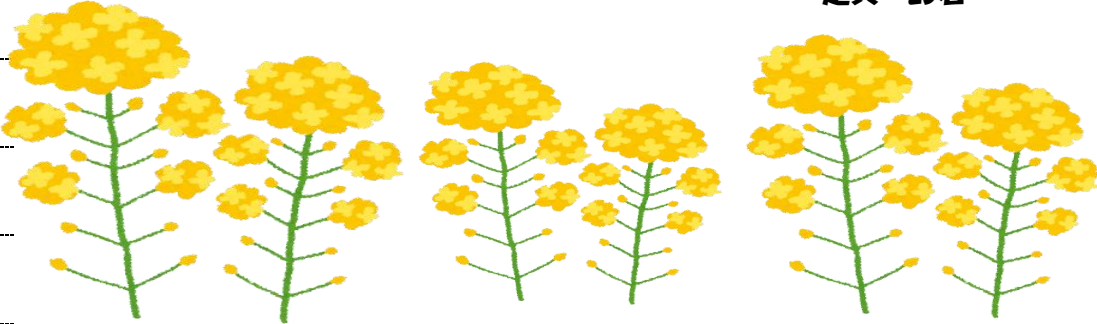


2026年4月29日 水曜日 昭和の日 祝日プログラム

10:00			11:00
	ZUMBA&ストレッチ 10:00 ~ 11:00 中川 彩子		
11:00		定員 25名	12:00
12:00			13:00
14:00			14:00
15:00			15:00
	かんたんエアロ&ストレッチ 15:00 ~ 16:00 河原 麻代		
16:00		定員 25名	16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
	ボディコンバット 18:15 ~ 19:15 北島 千晃		
19:00		定員 25名	19:00
	ボディバランス 19:30 ~ 20:30 北島 千晃		
20:00		定員 25名	20:00