



ワンタイム・コース型教室 タイムテーブル



2024年 3月1日更新版

※プログラムは予告無く随時変更することがあります

時間	月				火					水					木					金				土		日		時間																
	スタジオ	体育室	会議室	フール	スタジオ	体育室	会議室	アリーナ	研修室	フール	スタジオ	体育室	会議室	フール	スタジオ	体育室	会議室	アリーナ	フール	スタジオ	体育室	会議室	フール	スタジオ	会議室	スタジオ	会議室																	
9:00																																												
9:30																																												
10:00																																												
11:00																																												
12:00																																												
13:00																																												
14:00																																												
15:00																																												
16:00																																												
17:00																																												
18:00																																												
19:00																																												
20:00																																												
21:00																																												

(注意事項)

※ **レッスン会場の入室はレッスン開始10分前となります。**

※ **白塗クラスはコース型教室**です。こちらは**3ヵ月を1クール**として開催されます。事前に**2階総合フロント**での申込が必要となります。体験も随時受付しております。(体験料1回1,210円)

※ **色付きはワンタイムレッスン**です。開始**30分前**より、**トレーニングルーム受付カウンター**にて、**整理券**を配布致します。

※ **ワンタイムレッスン開始15分前**に整理券をお持ちでない参加希望者が**多数の場合抽選**となる場合があります。