

第3期2021年10～12月コース型教室のご案内
【3ヶ月を1クールとして行う教室】
 1回1,100円×レッスン回数分(税込)

追加募集 19時45分～20時45分！！

21時閉館に伴い、18時開始の教室に追加して19時45開始のヨガ教室を募集いたします。

(料金 ・10回 1,1000円 ・11回 12,100円 ・12回 13,200円 ・13回 14,300 (税込み))

*成人コース：『初めてまたは運動初心者の方から経験者まで選べる教室』 開催場所無記入：(スタジオ)

※左端のY1～Y20、またはA1～A17の該当番号を応募用紙のNO.の欄にお書きください

Y6	ゆったりヨガ(土)②	初心者～初級者	(土) 19:45～20:45 / 会議室
	SEIHO	16歳以上：10名	(11/6・13・20・27) (12/11・18) 全6回 ¥6,600
ヨガの基本を学べるクラスです。身体のポーズと呼吸法の練習を通して精神の向上と健康の促進を高めていきます。			
Y8	ヨガ(月)②	初・中級者	(月) 19:45～20:45 / 会議室
	住吉 千恵美	16歳以上：10名	(11/1・8・15・22・29) (12/6・13・20・27) 全9回 ¥9,900
Y11	ヨガ(水)①	初・中級者	(水) 18:00～19:00 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：10名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15・22) 全11回
Y12	ヨガ(水)②	初・中級者	(水) 19:45～20:45 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：10名	(11/10・17・24) (12/1・8・15・22) 全7回 ¥7,700
Y13	ヨガ(木)①	初・中級者	(木) 18:00～19:00 / 会議室
	裕次	16歳以上：10名	(10/7・14・21・28) (11/4・11・18・25) (12/2・9・16・23) 全12回
Y14	ヨガ(木)②	初・中級者	(木) 19:45～20:45 / 会議室
	裕次	16歳以上：10名	(11/4・11・18・25) (12/2・9・16・23) 全8回 ¥8,800
Y15	ヨガ(金)①	初・中級者	(金) 18:00～19:00 / 会議室
	梅田 陽一	16歳以上：10名	(10/1・8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/10・17・24) 全12回
Y16	ヨガ(金)②	初・中級者	(金) 19:45～20:45 / 会議室
	梅田 陽一	16歳以上：10名	(11/5・12・19・26) (12/10・17・24) 全7回 ¥7,700
ヨガの基本を学べるクラスです。身体のポーズと呼吸法の練習を通して精神の向上と健康の促進を高めていきます。			