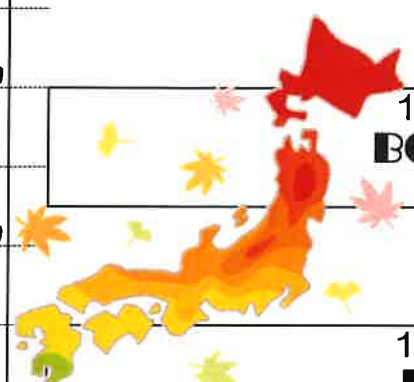

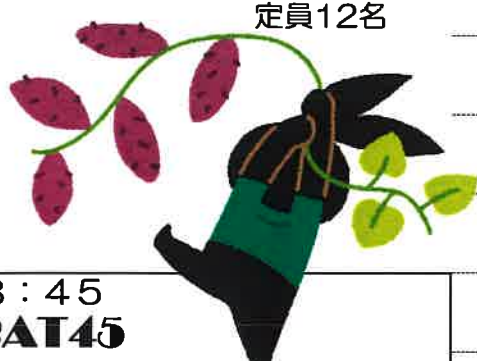


2020年11月3日 (文化の日) プログラムスケジュール

9:00		スタジオ		9:00	
10:00	9:30~10:15 シェイプエアロ 沢田 文 定員12名				10:00
11:00	 11:00~11:45 BODYCOMBAT45 遠嶋 陸大 定員12名				11:00
12:00	12:30~13:15 BODYPUMP45 遠嶋 陸大 定員12名				12:00
13:00	14:00~14:45 シンフリーエアロ 鶴見 洋一 定員12名				13:00
14:00	15:30~16:15 BODYJAM45 Michiyo 定員12名				14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
17:00	18:00~18:45 BODYCOMBAT45 小野 竜 定員12名				17:00
18:00	19:30~20:15 BODYBALANCE45 小野 竜 定員12名				18:00
19:00					19:00
20:00					20:00