

第3期2020年10～12月コース型教室のご案内

【基本的に3ヶ月で10回を1クールとして行う教室】

全10回11,000円(税込)

*成人コース：『初めてまたは運動初心者の方から経験者まで選べる教室』 開催場所無記入：(スタジオ)

※左端のY1～Y20、またはA1～A17の該当番号を応募用紙のNO.の欄にお書きください

Y1	ゆったりヨガ(月)①	初心者～初級者	(月) 9:45～10:45 / 体育室
	大場 三紗子	16歳以上：25名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
Y2	ゆったりヨガ(月)②	初心者～初級者	(月) 11:15～12:15 / 体育室
	大場 三紗子	16歳以上：25名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
Y3	ゆったりヨガ(木)①	初心者～初級者	(木) 9:45～10:45 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：7名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
Y4	ゆったりヨガ(木)②	初心者～初級者	(木) 11:15～12:15 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：7名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
Y5	ゆったりヨガ(土)①	初心者～初級者	(土) 20:30～21:30 / 会議室
	SEIHO	16歳以上：7名	(10/3・10・17・24・31) (11/7・14・21・28) (12/12)
ヨガの基本を学べるクラスです。身体のポーズと呼吸法の練習を通して精神の向上と健康の促進を高めていきます。			
Y6	ヨガ(月)①	初・中級者	(月) 19:00～20:00 / 会議室
	住吉 千恵美	16歳以上：7名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
Y7	ヨガ(月)②	初・中級者	(月) 20:30～21:30 / 会議室
	住吉 千恵美	16歳以上：7名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
Y8	ヨガ(火)①	初・中級者	(火) 10:15～11:15 / 会議室
	裕次	16歳以上：7名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
Y9	ヨガ(火)②	初・中級者	(火) 11:45～12:45 / 会議室
	裕次	16歳以上：7名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
Y10	ヨガ(水)①	初・中級者	(水) 19:00～20:00 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：7名	(10/7・14・21・28) (11/4・18・25) (12/2・9・16)
Y11	ヨガ(水)②	初・中級者	(水) 20:30～21:30 / 会議室
	赤沼 由桂	16歳以上：7名	(10/7・14・21・28) (11/4・18・25) (12/2・9・16)
Y12	ヨガ(木)①	初・中級者	(木) 19:00～20:00 / 会議室
	裕次	16歳以上：7名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
Y13	ヨガ(木)②	初・中級者	(木) 20:30～21:30 / 会議室
	裕次	16歳以上：7名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
Y14	ヨガ(金)①	初・中級者	(金) 19:00～20:00 / 会議室
	梅田 洋一	16歳以上：7名	(10/9・16・23・30) (11/6・13・20・27) (12/11・18)
Y15	ヨガ(金)②	初・中級者	(金) 20:30～21:30 / 会議室
	梅田 洋一	16歳以上：7名	(10/9・16・23・30) (11/6・13・20・27) (12/11・18)
ヨガの基本を学べるクラスです。身体のポーズと呼吸法の練習を通して精神の向上と健康の促進を高めていきます。			

Y16	シンプルリーヨガ	入門・基礎～初心者	(金) 9:30～10:30 / 会議室
	屋間 真紀	16歳以上：7名	(10/9・16・23・30) (11/6・13・20・27) (12/11・18)
やわらかく気持ちの良い呼吸に合わせて身体を動かしていきます。身体をほぐしながら立位・座位のシンプルなポーズをして心身ともにリフレッシュできます。初めてヨガをされる方に最適です。			
Y17	ヨガ	初・中級者	(土) 19:00～20:00 / 会議室
	SEIHO	16歳以上：7名	(10/3・10・17・24・31) (11/7・14・21・28) (12/12)
深い呼吸に合わせて太陽礼拝や様々なポーズを行い、心と身体を整えていきます。ダイナミックな動きによって新陳代謝を促し老廃物が排出される為、シェイプアップ効果も期待できます。基本を確認しながら無理なくご自分のペースで応用・発展につなげていきます。			
Y18	シェイプアップヨガ	初・中級者	(土) 13:30～14:30 / 会議室
	大澤 りお	16歳以上：7名	(10/3・10・17・24・31) (11/7・14) (12/12・19・26)
ヨガのポーズと呼吸を合わせ、流れるような動きで全身すみずみまで伸ばします。またインナーマッスを鍛えることで、シェイプアップ効果がより美しい身体を作ります。(ヨガマット用バスタオル、汗ふきタオル持参をお願いします。)			
Y19	フローヨガ	入門・基礎～初心者	(土) 15:00～16:00 / 会議室
	大澤 りお	16歳以上：7名	(10/3・10・17・24・31) (11/7・14) (12/12・19・26)
ヨガのポーズと呼吸を合わせ流れるように行い、心身共に健康にするクラスです。自分自身に意識を集中して行いますので、初めての方、身体が硬いと思われる方も周りを気にせず安心してご参加いただけます。(ヨガマット用バスタオル、汗ふきタオル持参をお願いします。)			
Y20	リンパヨガ	初心者～初級者	(水) 13:15～14:15 / 会議室
	大場 三紗子	16歳以上：7名	(10/7・14・21・28) (11/4・18・25) (12/2・9・16)
リンパは老廃物を排出したりウイルスなどを撃退する免疫の役割を果たしています。リンパ管にアプローチをし、リンパの流れを良くするポーズを行うことによって、免疫カアップ、むくみの改善や、アンチエイジング効果、二重あごの改善など美容効果も期待できます。			

A1	産後ボディメイク	生後3ヶ月～1歳未満の赤ちゃんとお母様	(水) 9:50～10:50 / 会議室
	末永 ゆう子	7組	(10/7・14・21・28) (11/4・18・25) (12/2・9・16)
妊娠・出産に伴う筋力の低下を回復させ、産後開いた骨盤を整え引き締める運動を中心にを行います。赤ちゃん中心の生活の中で少しでも自分の身体の変化に気づき、全身を動かしながらリフレッシュする事を目的としたクラスです。			
A2	ベビー親子ヨガ	生後7ヶ月～1歳6ヶ月の親子	(水) 11:30～12:30 / 会議室
	大場 三紗子	親子7組	(10/7・14・21・28) (11/4・18・25) (12/2・9・16)
親子のコミュニケーション&スキンシップを育むためのヨガ。ヨガが初めての方、身体が固い方、大歓迎です。産後の運動不足解消・肩こり腰痛の緩和、また気持ちのリフレッシュにぜひ親子ヨガを試してみませんか？			
A4	骨盤ストレッチ	入門・基礎～初心者	(月) 11:15～12:15
	名和 雪枝	16歳以上：12名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/14・21)
骨盤の歪みは日常生活のくせなどで、どなたにも生じるものです。骨盤が歪むと下腹部がぼこりとしてしまい肩こり・腰痛・冷え性などを引き起こします。骨盤ストレッチは骨盤を取り囲むインナーマッスルに特化したトレーニングです。全ての運動の基礎となり、運動効果を高め理想のボディラインへと導きます。			
A5	はつらつ健康体操	入門・基礎～初心者	(火) 15:30～16:30
	屋間 真紀	中高年対象：12名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
小さいバランスボールやストレッチボールを使い、全身の筋肉を整えてから有酸素運動と筋トレを組み合わせたクラスです。心肺機能・筋力・バランス力向上を目指します。肩こり・腰痛の方にもおすすめです。			
A6	たのしい健康体操★	入門・基礎～初心者	(木) 15:30～16:30
	末永 ゆう子	中高年対象：12名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
「運動にチャレンジしたいけど…」体の基礎を作り上げるクラスです。全身機能向上、基礎代謝の向上、怪我予防を目的とし、運動不足解消と合わせ健康に対する意識を高められるようご指導いたします。			

第2期2020年10月～12月コース型教室のご案内

【基本的に3ヶ月で10回を1クールとして行う教室】

全10回11,000(税込)

*成人プールコース：『初級から楽しめる教室』 開催場所：プール

※左端のP1～P9の該当番号を応募用紙のNO.の欄にお書きください。

P1	ウォーターシェイプ	有酸素運動&筋力トレーニング	(月) 13:00～14:00
	中山 由美子	16歳以上：20名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
水の抵抗を利用しながら音楽にあわせて行うアクアビクスと筋力トレーニングを交互に行うことにより全身無理なくシェイプアップできるクラスです。水中では体重が陸上の2分の1となる為、膝・腰の負担が少なく初めての方にもお勧めです。			
P2	楽々アクアビクス①	有酸素運動中心	(火) 9:30～10:30
	坂東 亜季子	16歳以上：20名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
P3	楽々アクアビクス②	有酸素運動中心	(木) 10:00～11:00
	坂東 亜季子	16歳以上：20名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
P4	楽々アクアビクス③	有酸素運動中心	(木) 19:30～20:30
	中山 由美子	16歳以上：20名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
水中運動に慣れてきた方や音楽に合わせて色々なバリエーション動作を楽しみたい方に最適です。有酸素運動なので心肺機能向上を目的としたい方にもお勧めです。インストラクターと一緒にハッスルしながら皆で盛り上げて行きましょう！！			
P5	大人の泳法教室 (平泳ぎ)	クロール25m泳げる方対象	(月) 14:00～15:00
	専任スタッフ	16歳以上：10名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
初心者平泳ぎ教室です。25mを泳げるようになる事を目標に頑張りましょう！			
P6	大人の泳法教室 (クロール初級)	バタ足で10m泳げる方対象	(木) 11:15～12:15
	専任スタッフ	16歳以上：20名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
25メートルを泳げる事を目標にしたクラスです。無理なく少しずつご自身のペースで泳ぎを覚えましょう。(バタ足で10メートルくらい泳げる方対象)			
P7	大人の泳法教室 (クロール中級&背泳ぎ)	クロール25m泳げる方対象	(木) 13:00～14:00
	専任スタッフ	16歳以上：10名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
綺麗なフォームで長く泳ぐことが目標です。			
P8	大人の泳法教室 (バタフライ)	クロール25m泳げる方対象	(火) 19:10～20:10
	専任スタッフ	16歳以上：10名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
初心者バタフライ教室です。25mを泳げるようになる事を目標に頑張りましょう！			
P9	大人の泳法教室 (個人メドレー)	4泳法を各25m泳げる方対象	(火) 20:20～21:20
	専任スタッフ	16歳以上：10名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
個人メドレーで100m泳ぎ切ることを目標とした中級者向けのクラスです。クイックターンも覚えて綺麗なフォームを獲得出来るよう頑張りましょう！			

《プール教室持ち物》

○登録証 ○水着 ○水泳帽 ○バスタオル ○ゴーグル(無くても可) ○ロッカー代100円

○水分補給の飲物(水筒または蓋つきの物、ピンは不可。また水質保持の為、水又はお茶、スポーツドリンクをお願いします。)

A7	やさしいピラティス①	初心者～初級者	(火) 19:15～20:15 / 会議室
	末永 ゆう子	16歳以上：7名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
A8	やさしいピラティス②	入門・基礎～初心者	(木) 10:45～11:45 / 体育室
	末永 ゆう子	16歳以上：15名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
A9	やさしいピラティス③	初心者～初級者	(金) 11:30～12:30 / 会議室
	末永 ゆう子	16歳以上：7名	(10/9・16・23・30) (11/6・13・20・27) (12/11・18)
やさしいピラティスでは身体を和らげ、バランスを調整することから始めます。ピラティスとは、胸式呼吸を用いながら、主に体幹を鍛える筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた運動法です。脂肪燃焼効果、新陳代謝の促進、柔軟でしなやかな筋肉づくりにも効果的です。どちらのクラスも個人の体力に合わせ、どなたでも無理なくチャレンジ出来ます。			
A10	ハワイアンフラ①	初心者～初級者	(金) 9:45～10:45 (女性限定)
	専任スタッフ	16歳以上：12名	(10/9・16・23・30) (11/6・13・20・27) (12/11・18)
A11	ハワイアンフラ②	初心者～初級者	(土) 12:15～13:15 (女性限定)
	専任スタッフ	16歳以上：12名	(10/3・10・17・24) (11/7・21・28) (12/12・19・26)
A12	ハワイアンフラ③	初心者～初級者	(土) 13:45～14:45 (女性限定)
	専任スタッフ	16歳以上：12名	(10/3・10・17・24) (11/7・21・28) (12/12・19・26)
ゆったりとしたハワイアンミュージックに合わせて踊るダンスクラス。下半身の強化やウエストシェイプにも効果的で、リラックス効果もあります。また一つ一つ意味を持つハンドエリジョンも楽しめ、二の腕の引締めにも効果的です。			
A13	らくらく太極拳	入門・基礎～初心者	(火) 12:30～13:30 / 研修室
	中山 明德	中高年対象：7名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
A14	太極拳	初・中級者	(火) 11:15～12:15 / 体育室
	中山 明德	中高年対象：25名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
中国の太極拳にストレッチと柔軟動作が加わり、日本の空手や舞踊を基礎に日本人向けに総仕上げされた「日本太極拳法一楽庵」の太極拳で緩んだ体を引き締め、こわばった体を柔軟にします。また、独白に工夫された発声式気功で、気血の流れをよくし、免疫力、代謝機能UPを図ります。			
A15	卓球教室	入門・基礎～中級者	(火) 9:15～10:45 / 体育室 (準備・片付け含み1.5時間)
	鈴木 朝夫	16歳以上：20名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
今、流行りの卓球！初めての方から、技術の向上を目指す方まで幅広く指導いたします。どなたでも気軽に参加していただけます。ぜひ、みなさんとハッスルして楽しみましょう！！			
A16	バレトン	入門・基礎～中級者	(水) 11:00～12:00
	中川 彩子	16歳以上：12名	(10/7・14・21・28) (11/4・11・18・25) (12/2・9)
「バレ」はバレエ、「トン」は身体の筋肉を整えるという意味の造語です。ニューヨークのバレエダンサーによって作られたプログラムです。バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせたエクササイズ。関節に優しいローインパクトで筋力・柔軟性・心と身体の融合を得ることができます。			
A17	ママさんバスケット教室	入門・基礎～中級者	(木) 11:20～12:50
	平川 龍児	16歳以上：12名	(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
学生時代部活でバスケットボールに打ち込んだママさん！今もチームに入って頑張っているママさん！やったことはないけど興味があるママさん！ぜひ、戸塚スポーツセンターでバスケットボールを楽しんでみませんか？Bjアカデミー所属のコーチが丁寧に指導させていただきます。詳しくはお気軽にスタッフまでお声がけください。			

《大人教室参加時の共通のお持物》

○登録証 ○動きやすい服装(ジーンズ不可) ○汗拭きタオル ○水分補給の飲物(水筒又は蓋つきの物)

○ロッカー代100円 ※足元は素足又は5本指ソックスをはいて参加してください。(一部教室を除く)

《下記教室は上記にプラスしてお持ちください。》

※卓球教室・・・室内シューズ (ラケットは無くても可、貸出有ります。)

※産後ボディメイクと親子ヨガは赤ちゃんに必要なもの、バスタオル。(室内シューズ不要)

※すっきり健康体操・太極拳は素足でもシューズを履いてもどちらでも可

※バスケットボール・・・室内シューズ

《戸塚スポーツセンター》

川口市戸塚南3-22-1
TEL048-298-9993
(戸塚南小学校向え)

第3期2020年10～12月コース型教室のご案内
【基本的に3ヶ月で10回を1クールとして行う教室】
全10回11,000円(税込)

*子どもコース：『子育て支援一環教室』 開催場所無記入：(体育室) ※スタジオで行う場合は見学不可

k1	バレエ(幼児)	年中～年長	(火) 16:00～16:45
	山口 るみ	15名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
k2	バレエ(低学年)	小学生(1～2年)	(月) 16:30～17:30
	山口 るみ	20名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
k3	バレエ(中学年)	小学生(3～4年)	(火) 17:00～18:00
	山口 るみ	20名	(10/6・13・20・27) (11/10・17・24) (12/1・8・15)
k4	バレエ(高学年)	小学生(5～6年)	(月) 17:40～18:40
	山口 るみ	20名	(10/5・12・19・26) (11/2・9・16・30) (12/7・14)
<p>バレエの基本動作から学べます。明るく楽しく元気を念頭に指導いたします。 体力の向上はもちろん一番大切な礼儀・挨拶・ルール・マナーを指導し、しつけ面において保護者の期待に応え心身共に鍛えることをコンセプトと致します。</p>			
k5	ダンススクール(キッズ)	年長～2年 25名	(水) 15:40～16:30
k6	ダンススクール(ジュニア)	3年～6年 25名	(水) 16:45～17:45
	赤地 寿美		(10/7・14・21・28) (11/4・11・18・25) (12/2・9)
<p>さまざまなダンスの基本動作から振付まで、分かりやすく構成されたクラスです。ダンスを通じて、踊る楽しさ、表現する楽しさを感じて頂きながら、その過程で集団生活・礼儀・リズム感・体力・柔軟性が自然と養われます。</p>			
k7	バスケット教室①	小学生(1～3年) 25名	(木) 16:30～17:30 (アリーナ) ￥11,000(税込)
k8	バスケット教室②	小学生(4～6年) 25名	(木) 17:45～19:15 (アリーナ) ￥16,500(税込)
k9	バスケット教室③	中学生 15名	(木) 19:30～21:00 (アリーナ) ￥22,000(税込)
	b j リーグアカデミーコーチングスタッフ		(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
<p>バスケットボールの技術を伸ばす教室です。楽しみながら練習する事が上達への近道です。 まずはバスケットボールを一緒に楽しみましょう。 中学生のクラスは個人技術向上に特化したクラスとなります。</p>			
k10	ベビースイミング①	生後4ヶ月～2歳半	(水) 9:30～10:30 (プールエリア)
k11	ベビースイミング②		(水) 10:30～11:30 (プールエリア)
	専任スタッフ	親子各23組	(10/7・14・21・28) (11/4・11・18・25) (12/2・9)
<p>待望の赤ちゃんのプール教室です。ママやパパと一緒にスキンシップをしながら、楽しく水慣れ水遊びをしましょう！</p>			
k12	小学生の卓球教室①	小学生(1～3年) 15名	(木) 16:30～17:30
k13	小学生の卓球教室②	小学生(4～6年) 20名	(木) 17:40～18:40
	鈴木 朝夫		(10/8・15・22・29) (11/5・12・19・26) (12/3・10)
<p>卓球初心者の小学校1年生から6年生までを対象にラケットの握り方から基本的な打ち方、そして応用練習まで一通り学べる内容となっております。ラケットの貸出もごさいますので、室内履きと動きやすい服装で気軽にご参加いただけます。卓球を通じてお子様の成長を感じてみませんか？</p>			

＜子ども教室参加時のお持物＞

- 登録証 ○動きやすい服装(ジーンズ・スカート不可) ○汗拭きタオル
- 室内シューズ(かかとの無いものは不可) ○必要に応じてレッスン後の着替え
- バスケット教室はお持ちであればバスケットボール
- 水分補給の飲み物(水筒または蓋付きの物、ピンは不可)

※バレエ教室の履物に関しては直接先生にお聞きください。初回は室内シューズで大丈夫です。

《2020年度 戸塚スポーツセンター 第3期 コース型教室募集要項》

※ ベビースイミングを除く子ども教室は(2期～4期)ハガキでの申し込みはございません。

受講期間	<p><大人教室> 2020年10月～2020年12月の3ヶ月間 (第3期)</p> <p><プール教室> 2020年10月～2020年12月の3ヶ月間 (第3期)</p> <p><子ども教室> 2020年4月～2021年3月の1年間 (第1期～第4期)</p>
応募方法	<p>※注)裏面のシステム案内を必ず確認の上、お申込みください。</p> <p>●専用往復ハガキに以下の項目をご記入ください。(専用ハガキはフロントにてお受け取りください。)</p> <p>①希望教室No.・教室名・曜日</p> <p>②氏名フリガナ・性別(親子コースは子どもと保護者両方)</p> <p>③生年月日・年齢</p> <p>④電話番号・携帯電話番号</p> <p>●返信ハガキ側にはご自身の住所・氏名をご記入ください。</p> <p>●投函の場合は63円切手を裏表にお貼りください。※返信用には必ず必要です。</p> <p>●直接お持ちいただく場合は返信用にのみ切手63円をお貼りください。</p> <p>※注)切手がない場合、無効となりますので十分にご注意ください。</p>
ハガキ配布場所	2階総合フロント前
1次募集期間	2020年7月16日(木)～8月4日(火)ハガキ必着
応募枚数	ハガキは1教室につき、1枚のみ可
ハガキ記入時	<p>●複数コース申込み希望の方は、各教室につき1枚記入し提出してください。</p> <p>●同じ教室に2枚申し込まれた場合は1枚のみ有効となります。</p> <p>●同一種目の複数申込みはできません。</p> <p>(ヨガ全種同一とします。ベビー親子ヨガは含みません)</p> <p>●記入漏れ・不備無効となりますのでご注意ください。</p> <p>※注)消えるボールペンは使用しないでください。当落結果の印刷時に消えてしまいます。</p>
ハガキ受付後	<p>●定員数を超えた教室に関しては、厳正なる抽選を行います。</p> <p>●ハガキ受付終了後、8月5日(水)に抽選を行い、結果を郵送いたします。</p> <p>※注)抽選日後、5日を過ぎてもハガキが届かない場合、施設までご連絡ください。</p> <p>ハガキがお手元に届かず入金期日を過ぎた場合、1次での申し込みは出来かねますのでご了承ください。</p>
当選入金期日	2020年8月24日(月)までに入金
入金手続き方法	<p>●上記期日までに当選ハガキと受講料をお持ちの上、2階総合フロントで入金手続きをお済ませください。</p> <p>●全ての教室において3ヶ月分まとめてご入金をお願い致します。</p> <p>●期日までにご入金手続きがない場合は、自動的にキャンセルとなりますので、ご注意ください。</p> <p>●入金手続き後は、いかなる理由におきましても返金、教室の変更はできませんのでご了承ください。</p> <p>●教室を欠席された場合の振替・ご返金はできませんのでご了承ください。</p>
2次募集受付	<p style="text-align: center;">2020年9月1日(火)12:00～電話受付開始 (14時～来館受付)</p> <p>●定員に満たない教室は2次募集がございます。</p> <p>●お電話にて、申込先着順で受付いたします。</p> <p>●お申込み後、一週間以内に来館し入金手続きをしてください。</p> <p>●各教室空き状況は、8月29日(土)以降にお問合わせください。</p>
その他注意事項	<p>●妊娠された方の教室参加はご遠慮ください。</p> <p>●教室開催時、安全管理上ご家族・ご兄弟等の会場への入室はご遠慮ください。</p> <p>●お書きいただいた個人情報を第三者に提供することはありません。また適切かつ慎重に管理し、紛失漏洩等がないよう適切な管理に努めます。</p>

《お問い合わせ》

川口市立戸塚スポーツセンター

川口市戸塚南3丁目22-1

TEL 048-298-9993