

# 25mプール コース設定

2024.4.1現在

## コース型・団体貸切の無い平日

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

団体利用、コース型教室  
長寿支援課温水浴の有無については  
スタッフまでお問い合わせください。

※ ウォーキングコースは水深1m、他のコースは1.2m

## 月曜日(泳法(Br)・アクア①・ウォーターシェイプ・子ども教室)

9:00 - 9:30 / 11:30 - 12:50 / 14:00 - 15:45  
/ 18:00 - 20:45

9:30 - 11:30 / 13:00 - 14:00 / 15:45 - 18:00

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース	コース型教室
-----------	-----------	------------	------------	--------	--------

## 火曜日(泳法 Fly・IM)

9:00 - 18:20 / 20:30 - 20:45

18:20 - 20:30

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース	コース型教室
-----------	-----------	------------	------------	--------	--------

## 木曜日(泳法(初心者・Fr初級・Fr中級)・アクア②)

9:00 - 10:00 / 14:00 - 19:30 / 20:30 - 20:45

10:00 - 14:00 / 19:30 - 20:30

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース	コース型教室
-----------	-----------	------------	------------	--------	--------

## 金曜日(アクア③)

9:00 - 9:30/10:30-13:15頃 / 15:00 - 20:45

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

9:30-10:30/13:15頃 - 15:00

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース	団体利用 コース型教室
-----------	-----------	------------	------------	--------	----------------

時間が若干前後します。

## 土曜日

9:00 - 11:50 / 14:00 - 17:50

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	初心者コース	フリーコース
-----------	-----------	------------	------------	--------	--------

12:00 - 13:50 / 18:00 - 20:45

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------

## 日曜日 / 祝日

9:00 - 11:50 / 14:00 - 17:50

ウォーキングコース	ウォーキングコース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	初心者コース	フリーコース
-----------	-----------	------------	------------	--------	--------

12:00 - 13:50 / 18:00 - 20:45

ウォーキングコース	ウォーキングコース	50m完泳コース	25m一方通行コース	25m一方通行コース	フリーコース
-----------	-----------	----------	------------	------------	--------