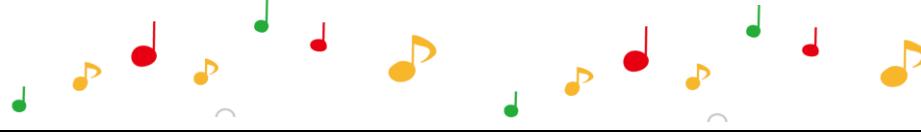


2026年2月23日(月)天皇誕生日 プログラムスケジュール

10:00		10:00
11:00	9:45~10:45 ボディアタック 渡邊 俊祐	11:00
12:00	11:15~12:15 コース型体験 ゆったりヨガ 大場 三紗子 <div style="background-color: yellow; padding: 5px; display: inline-block;">コース型教室体験 プログラム有料 事前申込 2月16日(月)12時～ 2Fフロント又はTEL で受付開始</div>	12:00
13:00	12:45~13:45 ズンバ&ストレッチ 大場 三紗子	13:00
14:00	14:00~15:00 ボディジャム& テック MICHIYO	14:00
15:00	15:30~16:30 体幹 & テック MICHIYO	15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00