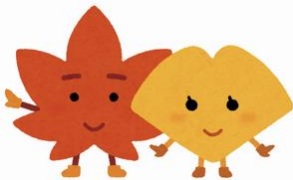


2025年11月3日(月)文化の日 プログラムスケジュール

スタジオ		
10:00	9:45~10:45 ボディータック 渡邊 俊祐 定員25名	10:00
11:00		11:00
12:00	11:15~12:15 コース型体験 ゆったりヨガ 大場 三紗子 定員25名	12:00
13:00	12:45~13:45 ズンバ&ストレッチ 大場 三紗子 定員25名	13:00
14:00		14:00
15:00		15:00
16:00	15:30~16:30 体幹 & テック MICHIYO 定員25名	16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00	18:15~19:15 ボディコンバット 北島 千晃 定員25名	19:00
20:00	19:30~20:30 ボディバランス 北島 千晃 定員25名	20:00

コース型教室体験
プログラム有料
事前申込
10月27日(月)12時~
2Fフロント又はTEL
で受付開始