

2023年1月9日（成人の日） プログラムスケジュール

スタジオ



11:00

11:00

12:00

12:00

13:00

13:00

12:45~13:45

ZUMBA

大場 三紗子

定員25名

14:00

14:00

15:00

15:00

16:00

16:00

15:30~16:30

BODYATTACK

遠嶋 陸大

定員25名

17:00

17:00

17:00~18:00

BODYCOMBAT

田原 勇貴 & 遠嶋 陸大

定員25名

18:00

18:00

19:00

19:00

18:30~19:30

BODYJAM

田原 勇貴

定員25名

20:00

20:00



