

Let's Plogging

プロギングとはゴミ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発の新フィットネスです。
ダイエット、ストレス解消、環境改善などの効果があります。
走って健康に、拾ってエコに・・・さあ、みんな集まろう

日時: **2021年9月25日(土・SDG'S週間)10:00-12:00**

場所: **戸塚スポーツセンター周辺～中台公園 (約3km)**

※集合は10:00戸塚スポーツセンター正面入り口(軍手要) (※雨天の場合は中止)

定員: **10名**程度



費用: **無料** 持物: **動きやすい服装・軍手・飲物(水分補給用)**

内容: 戸塚スポーツセンター周辺と中台公園ランニング
コース周辺を、走り(歩き)ながらゴミ拾いをします。

申込: **9/18(土)～前日までにフロントにて**



川口市立戸塚スポーツセンター

〒333-0817 埼玉県川口市戸塚南3丁目22-1 TEL (048) 298-9993

スポーツの力を活用した
SDGs 達成への貢献

スポーツSDGs